



社團法人

台中市學習障礙協會

LDA台中

立案編號：中市人團 第2-05-327號  
會址：403台中市西區五權路2-67號4樓  
電話：04-23721705 傳真：04-23723491  
E-mail: kidslda.mail@gmail.com  
劃撥帳號：22502162 戶名：社團法人台中市學習障礙協會  
ATM帳號：土地銀行005西台中分行055-001086871  
網站：<http://www.ldatc.org.tw/>  
FB粉絲團：迷宮天使 LINE ID: kidslda 愛心碼：2179

會訊

印刷品

發行人：陳麗文  
總編輯：游哲源  
文字編輯：楊振綸  
期數：第73期  
發刊日期：111.12.31

☆☆本刊物定期發刊☆☆  
◆歡迎踴躍投稿、分享心得◆  
◇歡迎張貼公告◇

## 第十一屆第一次會員大會暨小樹築夢計劃

本屆將進行理監事改選及小樹築夢計劃表演

敬邀各位會員出席

時間：112年2月12日09:00~15:00

地點：維他露基金會 (404台中市北區雙十路一段123號)



## 家長喘息紓壓團體

給家長一個家庭照顧之餘，得到休息與心靈支持的空間

時間：3/23、3/30、4/6、4/13、4/20、4/27、5/4、5/11

星期(四)早上09:30-11:30

地點：梧桐吾同咖啡館2F(台中市西區五權路2-67號2F)



活動  
資訊

## 學習障礙跨階段轉銜線上講座

各階段轉銜，尤其在國中階段，會需要注意什麼樣的細節？  
避免自身權益喪失，都會在這講座一一解答喔！

時間：02月11日

辦理：線上GOOGLEMEET



歡迎各校邀約入班宣導及教師研習，詳情請查詢協會官網

為落實環保若您不需紙本會訊，要改用電子檔會訊，請電洽04-23721705，  
或E-mail:kidslda.mail@gmail.com，感謝您的支持！

官網 QR-code





## 理事長的語

陳麗文 理事長

學習障礙只是一種學習上的特質嗎？離開學校就不會發生影響了嗎？不是這樣的。學習障礙是一種大腦運用方式的特徵，反映在身體以及心理運作上。因此除了看見他們在學校學習上的困難外，還是有可能在一些學校以外的場合中表現出來，例如：在公車上，辨識不出相似的站名，下錯了站；在醫院填寫初診單，卻想不起來住家地址的寫法；在交談中，常有會錯意或者是慢半拍的反應；買東西只能聽店員的算帳加總，也不知道到底找的錢對不對。這些都可能是出了校門還會遇到的困難。

據教育部110學年度的統計，身障學生以「學習障礙」4.4萬人（占38.9%）最多。從行政院的統計報表中，發現全國在學的學習障礙人數：107學年度3.7萬人（年增率4.75%），108學年度3.9萬人（年增率5.79%），109學年度4.2萬人（年增率6.26%），110學年度4.4萬人（年增率4.48%），亦呈現逐年增加的情形。除了這些正式列冊的孩子外，還有未被發現、疑似生等隱藏在學生群中的學習困難者、尚未得到相關學習的協助。那我們可以有那些方法及工具可以來協助家長與學生的自我學習及協助？

閱讀書寫困難的孩子有字形、聲音、意義聯結困難、老師們在設計識字教學時、會利用方法、教具等讓形、音、義可以增強腦區運作的聯結與記憶。很多老師為此開發教具、教法或進行研究，例如陳東甫老師開發的國語讀寫障礙教材。那離開了課堂，家長能在家操作陪伴孩子一起學習嗎？周碧香教授的圖解識字及與協會、夥伴們一起開發的教材教具也可派上用場。另外、語音記錄、電腦輸入、語音辨視轉成文字以及電腦讀稿的軟硬體工具的發展，漸漸地可利用在學習障礙者的生活中。欣聞除了考試延長時間外，國家考試也嘗試開放讓書寫困難的人可以電腦打字來替代手寫。

計算困難的孩子可以利用傳統的算盤來做加減乘除及開方，因為有實體的物品操作，也可以做為心算的基礎。計算機及工程計算機的使用也成為一種便利的方式，現在也有軟體可以照相辨識複雜的工程算式，計算出數值。我們也期待除了單純計算觀念考試之外，相關的應用學問，也可以適度考量計算機的使用。畢竟學習應不是只為了考試及成績，而是這些知識及其運用可以成為孩子們安身立命之本。

我想，學生除了課業的學習外，更重要的是待人處事的方法，包含應對進退以及社會上的禮儀規範，例如Netflix實境節目《國際禮儀指南》可以做為一個學習上的參考。影片的示範讓孩子可以感同身受，也能讓孩子們把抽象概念具體化。協會也開了相關的溝通表達、職場體驗的課程跟孩子們一起成長。

台中市學習障礙協會走過20年，除了會員服務、提供諮詢與校園服務外，我們也尋求夥伴一起協助孩子的學習，讓孩子們找到自我的學習方法及策略、善用工具-書籍、教具、影片、3C以及找到合適的自學或上課的學習管道。更重要的是能理解他們困難、同理這些障礙的你我。

希望有更多人看見我們的努力、加入我們的行列、一起來幫助學習有困難的人！

理事長 陳麗文 敬上





## 神啊！救救我吧！

作者：陳怡如

「媽媽，哥哥過了暑假大大進步啦！功課都能如期完成！而且成績進步很多和班上同學也比較多互動喔！」

「媽媽，過一個暑假沒見孩子很開朗，上台台風很穩，且有自己的幽默風格！他還會主動加入小組討論發言，且自願負擔新生照顧責任啦！之前都很害羞話少，怎一個暑假不見，孩子成長怎麼那麼大？」

今年開學班導師及慈濟青少會的師姐，對孩子都讚不絕口。好奇的問到底暑假發生了什麼事情。其實，我只是幫孩子報了「台中學習障礙協會」的活動。

回想，一年前，孩子就像“星星的孩子”裡的主角，讓人覺得他天性怠惰。我可以接受孩子考0分，但不能接受孩子學習態度不佳，懶惰不思進取。安排上補習班，他在補習班日日沈睡，最後直接抗讀，到了補習班轉頭就跑，我和老師費了很大的力氣才把他追回來；安排去學武術加強體能訓練，筋骨堅硬的他根本承受不住天天坐在門口大哭，孩子說我比教練還兇。十年來，我一直在想如何幫助孩子改善學習個性，但到最後進入青春期的他直接關起溝通的門，以消極方式拒絕到底。只要是媽媽說的都不，就連晚上做夢我也會夢到孩子大哭委屈，我欲走過去抱抱他，他一直往後躲我，看著他縮在角落大哭，那個哭聲訴說著吐不出口的委屈，我的手停留在空氣中，只能陪著他一起無助的落淚。如果做父母的有打分數我想我會連0分都拿不到吧！我就像“星星的孩子”電影裡焦極無力的父母一樣深感挫折。但我真的可以放手都不管嗎？我自問著。

在一場演講中，我看到台中學習障礙協會手冊及會刊，上面提到“學習障礙者智商為正常，主因腦部接收或傳達不完全而產生聽、說、讀、寫上的困難，一般無法從外表顯示，學障者也無法適時表達…”叮！瞬間幫我解了多年的迷，「我就知道，沒有懶孩子，只有看不見問題的父母」。我懷著忐忑不安的心來到協會諮詢，哲源社工耐心的聽完我對孩子的陳述與煩惱。他和我說：「考試成績是一時，生活態度是一世。成績固然很重要但好好活著更重要。孩子在生活點滴中建立了自信就會回饋在成績學習上」他提供我醫院評鑑申請和學校輔助學習相關資訊，鼓勵讓孩子參加協會活動。在活動中同性質的孩子溝通無礙能順利拓展

社交建立自信，而透由活動學習照顧自己和情緒管理。我自己也加入志工團隊，隨著社工參加入班宣導活動，自己可以多了解學習障礙，也可以和社工一起把學障資訊帶給學童，讓同學間可以多一點理解多一點互助，也讓學障孩童了解自己不孤單。

我的孩子兄弟倆進來協會快一年了，跟著哲源社工上山下海參加“山水營”及“自在孕育”的團康活動。我那曾經被批體能弱的肉腳哥哥，居然走完谷關七雄之一，營隊的第一天晚上他打電話回家報平安，驕傲的和我說：「媽，朱老師說因為我很棒步伐特穩，所以給我高挑戰性質的路線，那草超高的都不知道路在哪裡，結果還比弟弟他們還快到目的地。」電話這頭我可以感受到他得意的笑容。第二日收到團隊驚喜影片，早鴨弟弟無所畏懼直接撲通跳下水，看著弟弟突破性成長那開心的笑容，我的嘴角也上揚。回來聽他們述說這次野營中遇到的困難，看不到前面差點滑倒滾下坡，要自己釘帳挖廁所，自己砍竹子做碗自己砍材生火，採野菜煮飯，而且沒有地方洗澡，媽媽聽到這裡都已經懷疑自己到底送去哪裡了，還好師生比是2：1不用擔心安全，但這些困境對孩子卻是開心的回憶，尤其是說到晚上和夥伴們哈啦談天時，那開心的笑容，我知道孩子已經學習到如何交朋友的技能。現在他們只要聽到“障礙協會”就會豎起耳朵聽，期待著協會的活動。像每個月“自在孕育”的活動，除了可以和久違的朋友打打口水戰，野地求生回來的兄弟倆還會津津樂道的討論下次軍馬炮要怎樣進攻要怎樣才不會被快速KO。孩子回來後，體能明顯大增，出遊時弟弟會提議走山路，他說他喜歡上攀岩探險的感覺。而哥哥也可以配合走完全程。他們現在常掛在嘴邊的是：「你沒有爬過谷關七雄，你就不能說你體力很好」「你都爬過谷關七雄，這算什麼？」

一年的活動下來，孩子會表達自己的想法，知道自己要什麼，知道如何和我們有效不帶情緒的溝通。而我了解學障者的困境，對孩子放下學習的擔憂與焦慮。也改變和孩子的溝通方式，我現在給建議時，孩子會靜下心聽，也願意嚐試接受我的提議。謝謝哲源社工提醒我「考試成績是一時，生活態度是一世」讓我對孩子能安心放手而不是放棄。很感謝台中學習障礙協會對我的協助及資源，也感謝社工的陪伴。讓我和孩子知道我們不孤單。謝謝你們。



## 111.05.14家長分區座談會(1)

### 給孩子成功的機會

線上辦理，受惠人數40人

陳麗文教授與學員們分享

為什麼想給孩子成功的機會呢，孩子及家長需要先瞭解學習障礙的特徵是什麼？讀寫障礙-教過的字，隔天馬上忘記。考試時報讀(題目用唸的)的成績比紙筆測驗好很多，閱讀時常漏字或跳行。在生活、學業及工作上不管做任何一件事情，除了(擁有能力)去達成目標之外，(願意做)也是相當要的。



## 111.06.11家長分區座談會(2)

### 陪孩子一起成功

線上，受惠人數48人

鍾國棟教授以下幾點與學員們分享

1. 成功是什麼？
2. 你希望小孩長大成為什麼樣？
3. 你知道小孩想要成為什麼樣？
4. 什麼是學習障礙？
5. 尋找並建立成功的經驗
6. 作為一個忙碌的父母，我們可以怎麼陪伴我們的孩子呢？
7. 無處不在的暴力溝通



## 111.08.20家長分區座談會(3)

### 法律面面觀

鄒荷秀講師以下幾點與學員們分享

1. 性騷擾防治法
2. 財產信託法
3. 民法刑法相關議題

實體課程，受惠人數19人



## 111.06.11家長分區座談會(4)

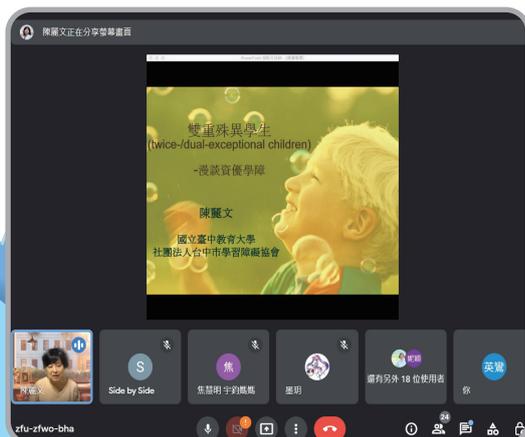
### 介紹資優學障

陳麗文教授談論【漫談資優學障】

線上辦理，參加人數37人

鐘郁瑄講師談論【智能理論】

身障資優的身障類別多元，可能是資優生加上身障或是亞斯伯格症候群、自閉症及學習障礙等類別。陳教授談到如果學障生在有兩個特質都存在的情況下，資優的特質常會被忽略，也會忽視及妨礙學生的優勢發展。這類的資優生常會需要學校及家庭的教育引導，能開發他們的優勢及教學策略，讓雙重殊異學生能接受適合的支持，他們才有發展的機會。



## 圖解識字工作坊

講座：周碧香教授

參與學員來自各地，有遠從桃園、苗栗、南投、台南及台中各區，大家都為了學障生而努力。旨讓參與進修研習的學員，可以在學到圖解的各類教學法後，強化教學能力，回饋於教學活動，增強學障生的學習成效，也能將此識字教學法推廣給社會大眾。



以指事解釋寸在距手腕十分的地方



圖解識字教學現場



形近字對比教學及學員實作



基本字帶字學員作品



部首識字學員實作



字形演變卡教學及學員實作



單字學習卡學員作品

## 家長成長支持工作坊及讀書會

這一年我們帶著學員討論家庭關係間的情緒勒索，也討論如何與孩子展開一個新的對話旅程，我們回顧過往，家庭的羈絆仍是影響孩子最深的存在，也是影響家長自身最深的關係，相處過程有許多難題與衝突，需要我們有足夠智慧與身段，一步一步勾起彼此之間最原始的渴望 - 愛。



## 體驗教育課程

這起源是為學障孩子們重新建立自我認同感，人際互動與情緒管理訓練的而設計的系列活動。「有心、用心，必有所能。」是我們的課程的核心思想。

從國小帶到高中，培養出來的學長們也開始擔任起幹部，帶著學弟妹們活動，我們與學員一起討論課程，將它們做了調整，讓更多的小成就能在活動中即時被建立，讓新的國小、國中學員能更好的融入在活動中，回饋極好，而能有如此好的回響，是他們這幾年認真且用心玩出來的心得。

### 山水營



合作搭帳棚



克服恐懼跳水



高峰經驗



透過爬山建立受挫力

### 自在孕育課程



培育出的幹部開始進行教學



學習地圖辨識



攀爬練習



生火



揉麵



為團隊準備拿手料理

### 幹部考驗營



上山進行活動



討論物品清單



植物教學



檢核攜帶物品



課程細流規劃



## 校園宣導



弘光「心中有愛 校園無礙」身心障礙體驗活動



20221109 全校教師特教知能研習



台中國小



大鵬國小



光隆國小



教師研習-陳麗文教授

## 口語表達與職場倫理工作坊

洪雅欣諮商心理師帶領

今年度洪雅欣諮商心理師帶領學員，透過情緒卡表達自己的心情、分享近期事物，桌遊來增加互動機會，並從中練習回饋彼此，增加想法及人際上的互動交流。這次的學員都相當活潑，大多數都很願意表達，但之間就缺少了聆聽，聆聽也是溝通很重要的一部份，不是只有單向的輸出，而到了團體後期，學員會互相督促、提醒及關心近況，並將表達技巧運用在職場體驗上，這是最棒的回饋了！



6月11日 遵守職場人際潛規則



6月25日 我是桌遊高手



## 自我決策心理劇

朱貞歷、洪紫璇、小天老師帶領

自我決策一直是學員較為不足的地方，今年度特地首次辦理心理劇，裡頭需要大量的思考和決策，以及角色上的轉換及思考，可以直接讓學員思考要怎麼做，觀察也發現不少學員在決策上有明顯的進步，透過引導甚至可以設計屬於自己的劇情。

從中每堂課都會需要書寫職業心智圖，練習職涯規劃能力，並透過此來演心理劇，而在最後一堂課邀請到贊助者-中央扶輪社來一同參與劇情，增加了多元性，也讓學員練習與團體外的人互動，是個很不錯的體驗！



7月2日 我的生涯藍圖



7月9日 搭建職涯舞台



7月16日 成為自己的主角



7月23日 當自己人生中的導演





## 職業探索營

探索台中高中、青年高中

職涯規劃一直是學員很重要的課題，而我們發現大多數的學習障礙生都是選擇職校，過去遇到許多學員在選擇時猶豫不決，不知道自己喜歡什麼，因此舉辦了此營隊。在10個科系的探索以及最重要的「實作」後，大多數的學員皆可以知道自己是否能接受、喜歡這個科系，讓這些國高中學員在未來選擇時更有方向。

其中更有不少學員從中找到自己喜歡的科系，或是直接復學讀探索的科系，是個很好的回饋！



活動照片-冷調空調科



活動照片-汽車科



活動照片-圖文傳播科



活動照片-機械科



## 會員成長講座

### 學障者的心路歷程經驗分享 111.08.06

講師：林玉涓、戴易廷、黃冠穎講師

當天受惠26人次

三位講師藉由親身經歷分享，從就學到就業的心路歷程，遇到了哪些困難，怎麼化解，自我接露的好壞，雖然目前都穩定就業了，但在生活中還是會遇到些困難，保持良好的心態面對自己及生活，在講座後面也提出給予家長及學員的建議。

給學員：多多發展讀書以外的技能會有意想不到的收穫。

給家長：雖然我不是父母的角色，但我會希望我的父母在我做任何決定時給我肯定與支持，和孩子用多選擇的方式溝通跟相處。



林玉涓講師分享



黃冠穎講師分享



戴易廷講師分享

### 親子課題-親子協商思考的落差 111.08.27

講師：王麗芳講師

受惠22人次



探討親子溝通

以親子間的認知落差為主軸來探索親子課題，此差異是為何？是差在家長覺得很重要，想要改變小孩的認知與心態，必須要先改變自己，也需熟知因果關係，將方法具體化，讓認知可相近，才能與小孩有效溝通，且雙方都要接受預期上可能的落空，沒有一定可以成功的方法，必須找到適合雙方的溝通方式，當天收到了許多家長好的回饋，也在課後留下討論與交流。



## 公益講座

### 學習障礙-逃不出的學習噩夢 111.10.02

講師：王意中講師

當天受惠75人次

王意中臨床心理師在近期出版了一本有關學習障礙的書籍，協會很榮幸可以邀請到王意中講師來演講，當天王意中講師分享了與學習障礙生的相處、特質、也針對了很多家長有的共同問題「學習障礙共症」做討論，講師鏗鏘有力的演講、過去豐富經驗的分享讓參與的家長與老師給予很好的回饋。

## 資源庫



會訊本期開始成立資源分享專欄，定期分享有用的學習資源，以緩解資訊焦慮，讓資源更易取得。網站搜尋：

- 1 優游台中學 - 台中市政府教育局推動國、高中生假日可選修高中或大學課程，提早體驗、探索興趣。

知道更多請掃我：



- 3 島島阿學 - 提供自學管道的多元學習平台，網站中可以搜尋許多學習資源。

知道更多請掃我：



- 2 大學選才與高中育才輔助系統 - 大學招生委員會聯合會推動給升大學生找到適合學群學類與學系。

知道更多請掃我：



- 4 全國高級中等學校課程計畫平台 - 中港高中承辦可以查詢全國高中職開立之班型與課程計畫書。(課程計劃書請在課程查詢後，點選縣市，再點選學校名稱即有相關資訊)

知道更多請掃我：





# 捐款芳名錄



## 111年6月

張光道	5,000元
陳勇成	1,200元
陳俐齡	500元
陳麗文	8,000元
游陳素連	2,015元
鍾國棟	6,000元
順威事務所	4,000元

## 111年7月

張光道	5,000元
游朝堂	50,000元
財團法人智慧光	20,000元
社會福利基金會	
陳勇成	1,000元
韋瑞星	300元
余惠娟	500元
林玉涓	2,000元

## 111年8月

張光道	5,000元
台中市	100,000元
中央扶輪社	
張泓	100,000元
鄒荷秀	6,000元
陳勇成	1,000元
林妍孜	6,000元
陳俐齡	1,000元
韋瑞星	600元
張蕙君	400元
林玉涓	2,000元
周魏玉愛	5,000元
賴陳善美	1,000元

## 111年9月

張光道	5,000元
陳勇成	1,000元
湯德歡	2,500元
陳俐齡	500元
陳麗文	6000元
廖正利	12,300元
林英鸞	400元
李新焜	5,000元
蕭幸甄	200元
卓育生	6,000元
劉慧梅	3,000元

## 111年10月

張光道	5,000元
陳勇成	1,000元
陳俐齡	500元
韋瑞星	600元
鄧英蘭	20,000元

## 111年11月

張光道	5,000元
陳勇成	1,000元
劉玟玲	10,000元
張品羚	10,000元
陳俐齡	500元
劉月紹	5,000元
陳麗文	26,400元
林其蓁	15,000元
張蕙君	400元
黃樹欽	10,000元



手機線上捐款  
請掃描進入  
電腦用戶線上捐款連結網址:  
<https://reurl.cc/D1Q1jN>  
或至協會FB粉專點選『瞭解詳情』按鈕  
或至協會官網點選『我要捐款』

捐款因銀行入帳作業需要時間，芳名錄為入帳日期，部分捐款次月才能  
登至芳名錄，捐款年、月份以收據日期為主。





# 112年度行事曆

日期	主題內容	地點
6、12月	協會會訊定期出刊	歡迎索取
預約制	家長諮詢服務、教師研習、入班宣導	歡迎來電預約
2/12	會員大會暨小樹築夢	

## 公益講座～與專家有約

日期	主題內容	講師	地點
3/5(日)	親子溝通講座	羅志仲老師	維他露基金會
9/2(六)	學障生的減障，擴能及突圍	趙文崇醫師	維他露基金會
11/4(六)	未定	孟瑛如老師	線上

## 會員成長講座系列

日期	主題內容	講師	地點
1/14(六)	分享、探索、問	探索協會 - 朱希堯老師	梧桐 2F
2/11(六)	學習障礙跨階段轉銜	饒瑞皇老師	線上
3/19(六) 暫定	學障青年成功經驗分享	未定	線上
5/13(六)	學習障礙個別化教育計畫擬定	謝味珊老師	線上

## 學習策略課程

日期	主題內容	講師	地點
5月	數學親子共學學習策略	袁 緩教授	線上
6月	國語文教學基礎策略	王詩妮老師	線上
7月	讀寫障礙個案研究座談會	陳東甫老師	線上
7月	圖解識字工作坊	周碧香教授	梧桐 2F 暫定

## 體驗教育課程系列

日期	主題內容	地點
8/28(日)、9/17(六)、10/29(六)	自在孕育活動	聖愛山莊
7/15、16、17(六~一)	山水營	松鶴部落
學期間(周末)，後續公布於官網 FB	城市旅行	台中市

## 親子對話系列

日期	主題內容	講師	地點
3/23、3/30、4/6、4/13、4/20、4/27、5/4、5/11	家長紓壓喘息團體	羅志仲老師	本會 2F
9/14、9/21、9/28、10/5、10/12、10/19、10/26、11/2	家長讀書會	羅志仲老師	線上

## 會員成長講座系列

日期	主題內容	講師	地點
暫定 7月 1週	◆技職探索營 以高職科系參訪、實作活動，讓學習障礙生了解不同職群的主題和職場特質	各高職科系	實地
暑期	◆職場探索 以執業場所參訪、進行實作體驗，讓學習障礙生了解不同職場的性質與應具備之能力。	各職場 工作人員及老闆	實地
4/29 5/6 5/13 5/20 5/27 6/3 6/10 6/17	◆社會技巧與職涯探索心理劇 因應學習障礙的困難，建立系統性的就業人際技巧，以適應職場關係。	朱貞歷、洪紫玄、 小天老師	實地



社團法人台中市學習障礙協會  
地址：台中市西區五權路2-67號(梧桐吾同咖啡4樓)  
連絡電話：(04)2372-1705  
電子信箱：kidslda.mail@gmail.com

